

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С Печищева

«29» 09 2025 г



Режим дня для первой младшей группы № 5

6.00 - 7.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; игровая деятельность детей с воспитателем; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; формирование навыков культуры поведения			
7.40 - 7.50	Подготовка к развитию движений. Утренняя гимнастика (в группе 7.45)			
7.50 - 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку; культурно-гигиенические навыки.			
8.00 - 8.25	Завтрак.			
8.40 - 9.00	Гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к играм - занятиям, (по подгруппам.)			
Гигиенические процедуры, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа). Подготовка к играм - занятиям (по подгруппам.)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Занятия в игровой форме по подгруппам.				
1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30	8.40 – 8.50	1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30	8.40 - 8.50	1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30
второй завтрак 9.30-9.40				
9.40-11.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка.			
11.10-11.30	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду.			
11.30-12.00	Обед			
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъем: гимнастика после сна.			
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-15.40	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей			
15.50-16.00	(игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.10-16.35	Ужин			
16.35-17.15	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность, индивидуальные занятия в игровой форме. Взаимодействие с родителями.			
17.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой.			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с